



SINNESPARK BADENWEILER

Wahrnehmungsschulung und Sinnesentwicklung
Dr. HJ Scheurle, Unt. Kirchweg 13, 79410 Badenweiler
- Seminarleiter -

Sinnesseminare I und II

Zur **Eröffnung des „Parks der Sinne“** in Badenweiler finden zwei aufeinanderfolgende **Sinnesseminare mit Führungen** statt:
15.-17. und 22.-24.7.11, Fr. 16.00 - So 12.00h
Ort: Hotel Eckerlin, Römerstrasse 2,
79410 Badenweiler (tel. 07632-8320;
info@hotel-eckerlin.de; www.hotel-eckerlin.de)

Ziel der Sinnesseminare:

Die Qualitäten der Sinne im Alltag beachten, einbeziehen und genießen lernen. Eigene Stärken und Schwächen im Umgang mit den Sinnen offenlegen und daran arbeiten.

Zielgruppen: Menschen, welche die eigenen Sinne erkennen und sie sich im übenden Umgang mehr und mehr bewusst machen wollen. Die Seminare sind eine Fortbildung für alle Erwachsenen u. a. in therapeutischen, sozial-pädagogischen, künstlerischen, sensorischen und gastronomischen Berufen.

Eingeschlossen sind **jeweils drei Führungen** im „Park der Sinne“. (Bei ungeeignetem Wetter können stattdessen Übungen im Seminarraum stattfinden.)
Beginn jeweils: Freitag 16.00 Uhr - Sonntag 12.30 Uhr
Kosten pro Seminar: € 160,- (bei Buchung für beide Seminare zusammen: € 290,-; inkl. 1 x Mittagmenu, Sa + Getränke, Kaffee und Kuchen in den Pausen).
Die Seminare können auch einzeln besucht werden. –
Mindest-Teilnehmerzahl: 10 (ggfls. Rücküberweisung!)
Anmeldung bis spätestens 10.7.2011: Sinnespark s. o. oder per e-mail: >sinnespark@ t-online.de< oder direkt an Hotel Eckerlin (Anschrift s. o.)
Seminarbeitrag bitte bis 10.7. auf Kto. Dr. Scheurle, Volksbank Müllheim, Nr. 6188.02, BLZ 680 919 00. –
Kost + Logis - Angebote Hotel Eckerlin: Adresse s. o.

Sinn und Sinne:

Sieh und erlebe

Höre und vernehme

Rieche und genieße

Schmecke und spüre

Ertaste die Welt

Bewege dich vollkommen fühlend

Im Gleichgewicht mit dir selbst und mit Anderen

Lebe im Jetzt

Spüre ob du dich erinnerst oder ob du wahrnimmst

Sprich was du willst klar und deutlich

Sei identisch mit dir selbst

Denke wahr

Achte deine Gefühle und die Anderer

Vertraue dir und glaube an dich

Fühle ob es gut ist

Mach es besser



Programm I (15.7. – 17.7.2011)

Freitag, 15.7., ab 15.30: Anmeldung. Kaffee.

16.00h: Begrüßung. Vorstellung der Teilnehmer.

17.00h: Die Sinne – welche Beziehung vermitteln sie uns zum eigenen Leib, zur Atmosphäre und zur Welt von Hören, Sprechen und Denken?

18.00h: Teilnehmer-Runde. *Meine Wahrnehmung – Defizite und Wünsche*

19.00h: Vorbesprechung „Führung im Sinnespark“.

Samstag, 16.7. 9.30h: *Führung im „Park der Sinne“ I.*

Im Anschluss erhalten die Teilnehmer individuell Stationen zugewiesen.

15.00h: Fortsetzung Seminar – Berichte und gemeinsame Auswertung

17.00h: Tastsinn – Plastizität im Verhältnis zur Umwelt (mit Partnerübungen)

18.00h: *Führung II (Barfusspfad)*

Sonntag, 17.7. 9.00h: Gleichgewichtssinn –

Balance und Ich-Welt-Verhältnis

10.00h: *Führung III (Balancieren; Partnerschaukel)*

11.30h: Rundgespräch. Erfahrungen.

Abschluss des Seminars und Vorblick

Programm II (22.7. – 24.7.2011)

Freitag, 22.7., ab 15.30: Anmeldung. Kaffee.

16.00h: Begrüßung. Vorstellung der Teilnehmer.

17.00h: Rückblick auf die Sinne und ihre Beziehung zur Welt (mit Einführung für neue Teilnehmer)

18.00h: Teilnehmer-Runde. *Meine Sinneserfahrungen – Fortschritte und Wünsche*

Gegen 19.00h: Vorbesprechung: „Führungen im Park der Sinne“. Tagesabschluss.

Samstag, 23.7., 9.30h: *Führung im „Park der Sinne“*

Die Teilnehmer erhalten anschließend individuell Stationen zugewiesen.

15.00h: Seminar – Individuelle Berichte und Auswertung

17.00h: Der Bewegungssinn als Weg zur Vollkommenheit (mit Übungen)

18.00h: *Führung im „Park der Sinne“ („Labyrinth“)*

Sonntag, 24.7., 9.00h: Der Lebensinn: „Was (mir) im

Leben behagt und was (mich) stört“ -

Partner-Übungen

10.00h: *Führung III (Station: „Leben und Tod“)*

11.30h: Rundgespräch. Erfahrungen, Auswertung.

Abschluss des Seminars.