



SINNESPARK BADENWEILER

Wahrnehmungsschulung und Sinnesentwicklung
Dr. HJ Scheurle, Unt. Kirchweg 13, 79410 Badenweiler
- Seminarleiter -

Sinnesseminare I und II

Zur Eröffnung des „Parks der Sinne“ in Badenweiler finden zwei aufeinander aufbauende Sinnesseminare statt:
Fr. – So, 15. – 17. Juli und 22. – 24. Juli 2011
Ort: Hotel Eckerlin, Römerstrasse 2,
79410 Badenweiler (Nähe „Park der Sinne“)

Ziel der Sinnesseminare:

Die Qualitäten der Sinne im Alltag beachten, einbeziehen und genießen. Eigene Stärken und Schwächen im Umgang mit den Sinnen kennenlernen und daran arbeiten.

Zielgruppen: Menschen, welche die eigenen Sinne erkennen und sie sich im übenden Umgang mehr und mehr bewusst machen wollen. Die Seminare sind eine Fortbildung für alle Erwachsenen u. a. in therapeutischen, sozial-pädagogischen, künstlerischen, sensorischen und gastronomischen Berufen.

Eingeschlossen sind jeweils drei Führungen im „Park der Sinne“. (Bei ungeeignetem Wetter können stattdessen Übungen im Seminarraum stattfinden.)

Beginn jeweils: Freitag 16.00 Uhr - Sonntag 12.30 Uhr
Kosten pro Seminar: € 160,- (bei Buchung für beide Seminare zusammen: € 290,-; inklusive Getränke, Kaffee und Kuchen und Mittagsmenu Sa). Die beiden Seminare können auch einzeln besucht werden. –
Mindest-Teilnehmerzahl: 10 (ggfls. Rücküberweisung!)
Anmeldung bis spätestens 10.7.2011: Sinnespark s. o. oder per e-mail: >sinnespark@ t-online.de<
oder direkt an Hotel Eckerlin (Anschrift s. Rs.)
Seminarbeitrag bitte bis 10.7. auf Kto. Dr. Scheurle, Volksbank Müllheim, Nr. 6188.02, BLZ 680 919 00
Unterbringung Hotel Eckerlin, Angebote: s. Rückseite

Sinn und Sinne:

Sieh und erlebe

Höre und vernehme

Rieche und genieße

Schmecke und spüre

Ertaste die Welt

Bewege dich vollkommen fühlend

Im Gleichgewicht mit dir selbst und mit Anderen

Lebe im Jetzt

Spüre ob du dich erinnerst oder ob du wahrnimmst

Sprich was du willst klar und deutlich

Sei identisch mit dir selbst

Denke wahrhaft

Achte deine Gefühle und die Anderer

Vertraue dir und glaube an dich

Fühle ob es gut ist

Mach es besser

Sinnliche Angebote:

**2 Übernachtungen
mit Frühstück**

Im EZ oder DZ:
130,- € pro Person

Wahlweise mit
Drei-Gang-Menü
zu 22,- €
oder Vier-Gang-Menü
zu 28,- €.

**10 Übernachtungen
mit Frühstück**

Im EZ oder DZ:
550,0 € pro Person

Wahlweise mit
Drei-Gang-Menü
zu 20,- €
oder Vier-Gang-Menü
zu 25,- €

Die Benutzung unseres
Thermal- Hallenbades
und des Thermal-
Freibades im
hoteleigenen Park,
sowie finnische Sauna,
Infrarotkabine, Fitness-
und Ruheraum sind
kostenfrei.
Parken direkt am Hotel.

Anfragen &
Reservierungen direkt
an:

Parkhotel Eckerlin
Römerstrasse 2
79410 Badenweiler
Tel.: 07632- 8320
Fax: 07632-832-299
www.hotel-eckerlin.de
info@hotel-eckerlin.de

Freitag, 15.7., ab 15.30: Anmeldung. Kaffee.
16.00h: Begrüßung. Vorstellung der Teilnehmer.
17.00h: Die Sinne – welche Beziehung vermitteln sie
uns zum eigenen Leib, zur Atmosphäre und
zur Welt von Hören, Sprechen und Denken?
18.00h: Teilnehmer-Runde. *Meine* Wahrnehmung –
Defizite und Wünsche
19.00h: Vorbesprechung „Führung im Sinnespark“.

Samstag, 16.7. 9.30h: *Führung im „Park der Sinne“ I.*
Im Anschluss erhalten die Teilnehmer
Individuell Stationen zugewiesen.
15.00h: Fortsetzung Seminar – Berichte und
gemeinsame Auswertung
17.00h: Tastsinn – Plastizität im Verhältnis zur
Umwelt (mit Partnerübungen)
18.00h: *Führung II (Barfusspfad)*

Sonntag, 17.7. 9.00h: Gleichgewichtssinn –
Balance und Ich-Welt-Verhältnis
10.00h: *Führung III (Balancieren; Partnerschaukel)*
11.30h: Rundgespräch. Erfahrungen.
Abschluss des Seminars und Vorblick

Programm II (22.7. – 24.7.2011)

Freitag, 22.7., ab 15.30: Anmeldung. Kaffee.
16.00h: Begrüßung. Vorstellung der Teilnehmer.
17.00h: Rückblick auf die Sinne und ihre Beziehung
zur Welt (mit Einführung für neue Teilnehmer)
18.00h: Teilnehmer-Runde. *Meine Sinneserfahrungen*
– Fortschritte und Wünsche
Gegen 19.00h: Vorbesprechung „Führung im
Sinnespark“. Tagesabschluss.

Samstag, 23.7., 9.30h: *Führung im „Park der Sinne“*
Die Teilnehmer erhalten anschließend
individuell Stationen zugewiesen.
15.00h: Seminar – Individuelle Berichte und
Auswertung
17.00h: Der Bewegungssinn als Weg zur
Vollkommenheit (mit Übungen)
18.00h: *Führung im „Park der Sinne“ („Labyrinth“)*

Sonntag, 24.7., 9.00h: Der Lebensinn: „Was (mir) im
Leben behagt und was (mich) stört“ -
Partner-Übungen
10.00h: *Führung III (Station: „Leben und Tod“)*
11.30h: Rundgespräch. Erfahrungen, Auswertung.
Abschluss des Seminars

**Programm I (15.7. –
17.7.2011)**